



Nationale Raad
Zwemveiligheid

1. Examenprogramma's Zwemvaardigheidsdiploma's Wereldzwemslagen 1, 2 en 3

Wereldzwemslagen 1

25 meter	Dubbele Spaanse slag
25 meter	Japanse crawl
25 meter	Zeemansslag
25 meter	Zijslag
25 meter	Samengestelde rugslag
25 meter	Lange schoolslag
25 meter	Dubbele Spaanse rugslag

Wereldzwemslagen 2

25 meter	Spaanse slag
25 meter	Matrozenslag
50 meter	Zeemansslag in tweetallen
25 meter	Eénarmige zijslag
25 meter	Sidestroke
25 meter	Engelse slag
25 meter	Spaanse rugslag

Wereldzwemslagen 3

25 meter	Hongaarse slag
25 meter	Japanse Morote slag
25 meter	Japanse Hitoe slag
25 meter	Rugtrudgeon
25 meter	Duitse crawl
25 meter	Helikopterslag
25 meter	Thrust